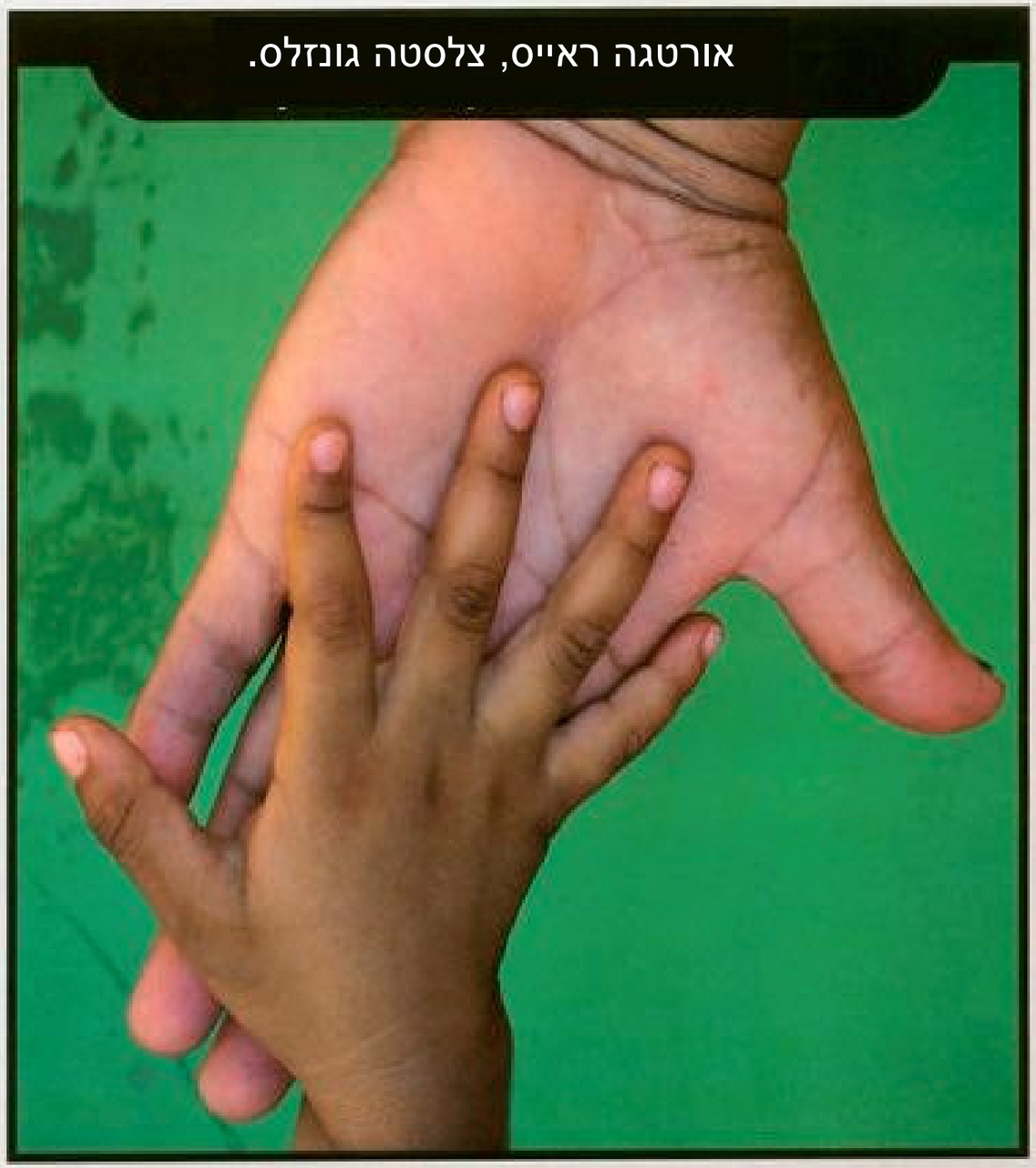
הידיים שלנו



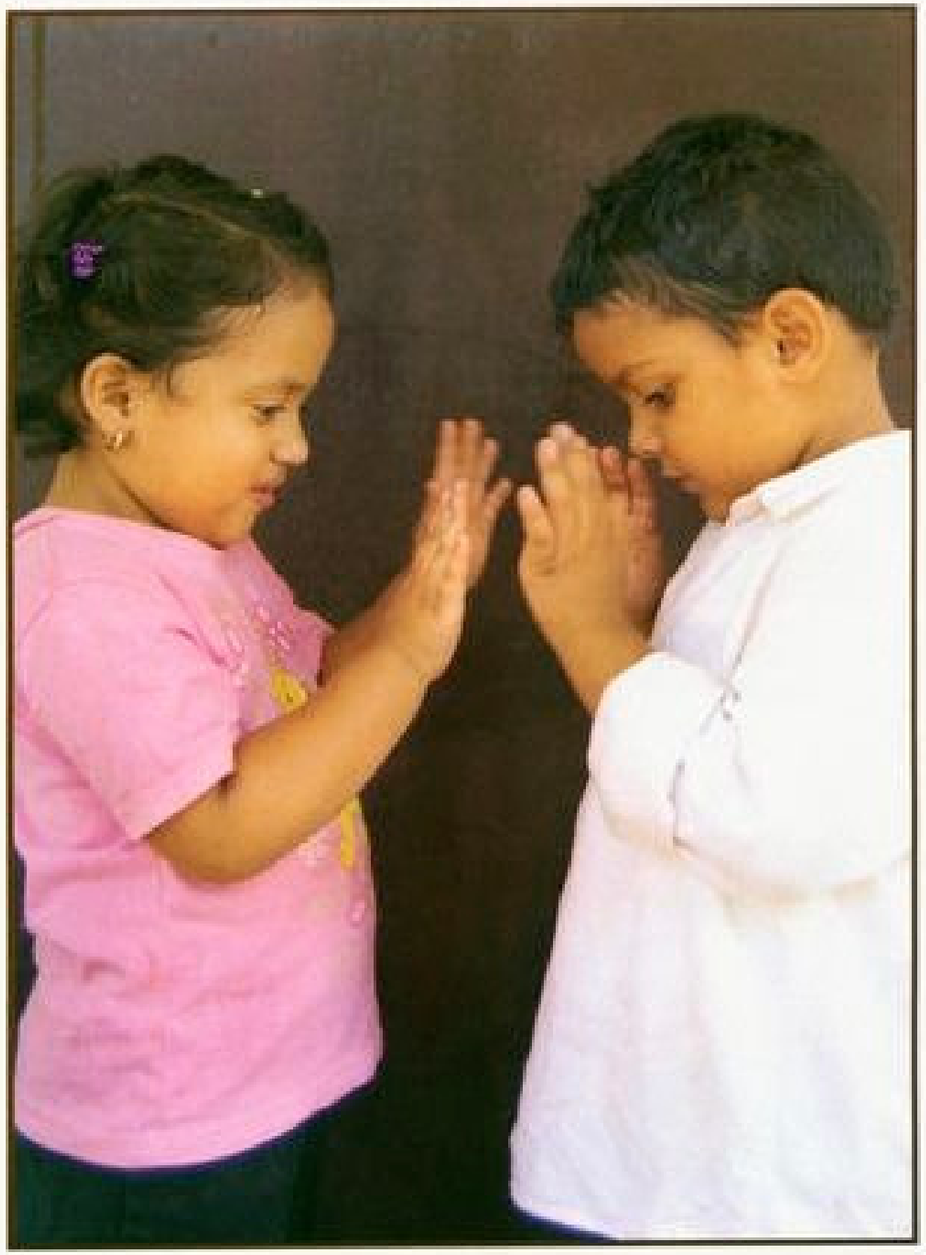
אורטגה ראייס, צלסטה גונזלס.

של דברים קטנים ורכים ועד דברים
גדולים, מחוספסים ועתיקים.

הידיים מחזיקות בזיכרונות
של כל חיינו.

בידיים שלנו אנו לומדים לכתוב,
לצייר וליצור דברים,

לסייע בעבודות והשמחות
של הבית שלנו.



בידיים שלנו אנו יכולים לשחק

ולהשתעשע.

הידיים שלנו יכולות לבטא מילים
שאיננו יכולים לומר בקול,

ללוות את הסיפורים שלנו
ולהודות לאחרים.

נדאג לשמור על הידיים שלנו
כדי למנוע חולי

וכדי שנוכל להשתמש בהן היטב
בעת הצורך.

בידיים שלנו נוכל לבטא הערכה ותודה
למבוגרים וחיבה לידידים..

וגם לומר "שלום!"