

Si tienes 16 años... ¡te recomendamos estas vacunas!



Tienes el resto de tu vida por delante. ¡Asegúrate de protegerte contra estas enfermedades graves!

Esta vacuna	te ayuda a protegerte contra...	Dosis que necesitas a esta edad
Vacuna contra la meningitis contra los tipos A, C, W e Y (MenACWY) Vacuna contra la meningitis contra el tipo B (MenB)	Los tipos más graves de meningitis pueden causar: • Infecciones peligrosas del cerebro y la médula espinal • Infecciones de la sangre que pueden provocar la muerte en menos de 24 horas • Daño cerebral, amputaciones de extremidades, sordera, injertos de piel y daños en riñones	Vacuna MenACWY • La dosis n.º 1, entre los 11 y 12 años • La dosis n.º 2 a los 16 años Vacuna MenB (habla con tu proveedor de atención médica sobre esta vacuna) • La dosis n.º 1 se administra entre los 16 y 18 años. • La dosis n.º 2 se administra a los 6 meses después de la dosis n.º 1 Si necesitas MenACWY y MenB en la misma visita, se te puede administrar una dosis de MenABCWY en lugar de dosis separadas de MenACWY y MenB.
Vacuna contra la gripe (influenza)	Virus que puede causar: • Fiebres altas y dolores corporales graves • Complicaciones graves, como neumonía, hospitalización y muerte	Vacuna contra la influenza • 1 dosis cada año
COVID-19	Virus que puede causar: • Enfermedad similar a la gripe (fiebre, tos, dolores corporales) • Dificultad para respirar, falta de aire • Complicaciones graves, como neumonía, problemas cardíacos, otros daños en los órganos, hospitalización y muerte	Vacuna contra la COVID-19 • Se te puede recomendar la vacunación contra la COVID-19. Habla con tu proveedor de atención médica o farmacéutico.

Si no has recibido las vacunas que se administran de manera rutinaria a los preadolescentes de entre los 11 o 12 años, es posible que también necesites estas vacunas:

Esta vacuna	te ayuda a protegerte contra...	Dosis que necesitas
Vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)	Virus que puede causar: • Varios tipos de cáncer • Verrugas genitales	Vacuna contra el VPH • Dos dosis entre los 11 y los 12 años (pueden comenzar a los 9 o 10 años) • Tres dosis si la dosis n.º 1 se aplica el día en que cumplas 15 años o después
Tétanos, difteria y tos ferina (Tdap)	Bacterias que pueden causar: • Trismo (espasmos musculares graves) • Infección de la garganta que puede obstruir las vías respiratorias • Tos ferina que puede causar semanas de episodios de tos grave	Vacuna Tdap • La dosis n.º 1 entre los 11 y 12 años • 1 dosis durante cada embarazo

Nota: Si estás embarazada, tu proveedor de atención médica puede recomendarte una vacuna contra el VSR para proteger a tu bebé de un virus respiratorio frecuente, pero grave.



FOR PROFESSIONALS www.immunize.org / FOR THE PUBLIC www.vaccineinformation.org

Recuerda: Vacunarse es mejor que contagiarse de estas enfermedades. ¡Protégete!

www.immunize.org/catg.d/p4022-spa.pdf
 "You're 16...We Recommend These
 Vaccines for You!"
 Item #P4022-spa Spanish (10/15/2025)



Scan for PDF